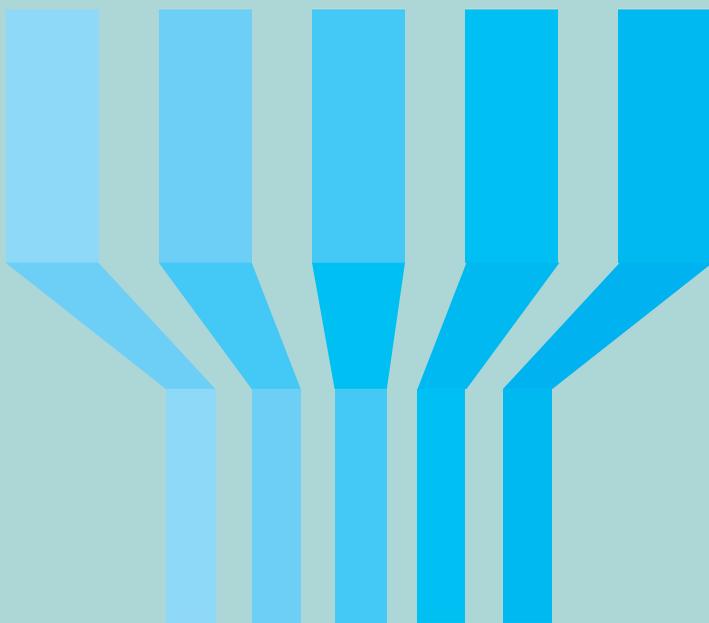


CONSUMO CONSCIENTE

CONSCIENTE



O Brasil vive uma crise hídrica e energética que está afetando a distribuição de ambos os recursos no país todo, em maior ou menor intensidade. O Estado de São Paulo, em especial a capital, vem sofrendo com a pior estiagem nos últimos 80 anos. Medidas simples no dia a dia da população contribuem para o controle do desperdício e o uso consciente de água e energia. Se cada um fizer a sua parte, todos serão beneficiados.

O Grupo Astra quer ajudar você a adotar hábitos simples em sua casa em prol do consumo consciente. Por isso, preparamos este folheto com dicas e informações que vão lhe ajudar a poupar água e energia.

Como base de cálculo, foi considerada uma família com quatro pessoas, que consome uma média mensal de 280 kWh e 22,8 m³ de água. As medidas referem-se ao consumo diário; o percentual é comparado à conta mensal.



AR-CONDICIONADO
8 H / DIA = 35,3% / MÊS



- Sempre que estiver com o ar-condicionado ligado, deixe as portas e janelas do cômodo fechadas, para que o aparelho não fique sobrecarregado.
- Mantenha a temperatura em 24° C e no modo automático.
- Faça a limpeza do aparelho de acordo com as recomendações do fabricante para evitar o aumento do consumo energético.



MICROCOMPUTADOR
3 H / DIA = 3,8% / MÊS



- Evite deixar o computador ligado por um longo período sem usá-lo, ou ligá-lo várias vezes durante o dia.
- Ao desligar o computador, desligue também o estabilizador.



SECADOR DE CABELO
10 MIN / DIA = 2,5% / MÊS



- Evite usar o secador; procure deixar o cabelo secar naturalmente.
- Tire o máximo possível do excesso de água com a toalha para reduzir o tempo de uso do secador.

**TELEVISÃO****4 H / DIA = 4,6% / MÊS** 

- Desligue a TV quando ninguém estiver assistindo e tire o aparelho da tomada (evite deixar no modo *stand by*).
- Quando tiver mais de um televisor procure deixar apenas um ligado.
- Quando for trocar ou comprar uma TV, atente-se à eficiência energética indicada no selo no próprio aparelho.

**ILUMINAÇÃO****4 H / DIA = 3,2% / MÊS** 

- Evite acender lâmpadas durante o dia. Abra as janelas, cortinas ou persianas e aproveite melhor a luz natural.
- Sempre apague as lâmpadas de ambientes que estiverem desocupados.
- Substitua as lâmpadas incandescentes por lâmpadas frias (fluorescentes).

**VENTILADOR****8 H / DIA = 6,8% / MÊS** 

- Para que o cômodo fique mais arejado deixe as janelas abertas, assim evitará o uso do ventilador por um período prolongado.
- Na hora de comprar o eletrodoméstico não esqueça de olhar o consumo energético.
- Tente deixá-lo ligado em velocidades mais baixas, assim o consumo de energia também será menor.



GELADEIRA

24 H / DIA = 17,5% / MÊS



- Instale a geladeira em locais bem ventilados e longe de fontes de calor.
- Nunca utilize a parte traseira da geladeira para secar objetos.
- Degele e limpe o aparelho com frequência.
- Mantenha as borrachas de vedação em bom estado.
- Evite ficar abrindo e fechando várias vezes; procure pegar tudo de uma só vez.
- Não bloqueie a circulação interna de ar frio com prateleiras de vidro, plástico ou de outros materiais.



MICRO-ONDAS

20 MIN / DIA = 4,2% / MÊS



- Deixe o equipamento fora da tomada quando não estiver usando.
- Evite descongelar alimentos no micro-ondas.
- Sempre que possível utilize o fogão a gás no lugar do micro-ondas.



TORNEIRA

30 MIN / DIA = 23,6% / MÊS



- Coloque um redutor de vazão na torneira, caso ela seja de grande fluxo.
- Limpe bem os restos de comida de pratos e panelas antes de lavá-los.
- Encha um recipiente com água e detergente e o utilize para ensaboar a louça. Evite torneira aberta jorrando água.
- Cuidado com o excesso de detergente, que aumenta o consumo de água no enxágue.



CHUVEIRO

32 MIN / DIA = 25,0% / MÊS 

32 MIN / DIA = 26,3% / MÊS 

- Um banho de oito minutos é suficiente para fazer a higiene pessoal de maneira adequada.
- Sempre desligue o chuveiro enquanto estiver se ensaboando ou lavando os cabelos.
- Evite fazer a barba ou depilar-se com o chuveiro aberto.
- Nos dias quentes, coloque o chuveiro na posição verão, assim o consumo de energia será cerca de 30% menor.



DESCARGA

16X / DIA = 12,6% / MÊS 

- Substitua o mecanismo convencional da caixa cerâmica por um de duplo acionamento.
- Se o sistema for por válvula ou caixa elevada, acione a descarga somente o tempo necessário para a limpeza do vaso.
- Não utilize o vaso sanitário como lixeira.



TORNEIRA

30 MIN / DIA = 23,6% / MÊS 

- Feche a torneira enquanto escova os dentes. O uso de um copo com água pode reduzir o consumo de 18 litros (3 minutos) para no máximo ½ litro.
- Feche a torneira também enquanto ensaboa as mãos para lavá-las.

ÁREA DE SERVIÇO / EXTERNA



ENERGIA



ÁGUA



MÁQUINA DE LAVAR

1X / DIA = 2,1% / MÊS



1X / DIA = 21,0% / MÊS



- Ligue a máquina apenas quando ela estiver com a capacidade máxima de roupas.
- Utilize somente a dosagem correta de sabão indicada pelo fabricante para não ter que repetir a operação “enxaguar”.
- Economize até 40% de energia usando o programa de lavagem econômica, sem perder a eficiência na lavagem.



FERRO DE PASSAR

1 H / DIA = 4,2% / MÊS



- Acumule o maior número de peças possível para ligar o ferro o mínimo de vezes possível.
- Comece a passar as roupas sempre pelos tecidos que exigem temperaturas mais baixas.
- Sempre que você precisar interromper o serviço desligue o ferro. Assim você poupa energia e ainda evita acidentes.



MANGUEIRA

5 MIN / DIA = 11,8% / MÊS



- Não lave o carro com mangueira. Você consegue obter o mesmo resultado com alguns baldes de água.
- Para limpar o quintal, garagem e calçada faça uso da vassoura.
- Substitua o esguicho por um balde com água, pano de chão e rodo.
- Na hora de molhar as plantas utilize um regador e opte por fazer isso sempre no início da manhã ou à noite, para evitar o desperdício causado pela evaporação.

PRODUTOS ECONOMIZADORES *ASTRA*



MECANISMO DUPLO

Com descarga parcial (3 litros, para dejetos líquidos) e total (6 litros, para dejetos sólidos). O mecanismo pode ser adaptado à caixa acoplada e também está presente na caixa de descarga baixa da Astra.



REGADOR

Não desperdice água para molhar as plantas. Com o regador você usa uma quantidade de água bem menor.



CALHA DE PVC

São importantes na captação de água da chuva, que pode ser reutilizada para atividades rotineiras da casa.



CESTÃO 100 L

Pode ser usado para armazenar água da chuva. Mas vale lembrar que ele deve ficar fechado, para evitar a proliferação do mosquito da dengue.



CAIXA DE DESCARGA ELEVADA

Permite que você regule o fluxo de descarga. Basta puxar e soltar o cordão de acionamento para controlar o volume de água desejado para a descarga.

PRODUTOS ECONOMIZADORES *JAPI*

SISTEMA ECOTOK

Adaptável a qualquer torneira de metal de mesa, o Sistema Ecotok permite o acionamento da abertura e fechamento da torneira com apenas um toque. Além de possuir um temporizador que possibilita programar o fechamento automático.



COLETOR ECO FUSION

O coletor fica acoplado à calha, podendo armazenar até 120 litros de água, além de ser usado como vaso.



AREJADOR

O arejador mistura ar ao fluxo de água, criando um jato mais volumoso, usando uma menor quantidade de água.



CHUVEIRO ECO AIR

Possui um sistema que mistura ar à água, funcionando como um arejador. Um banho confortável que ainda ajuda a economizar água.



TORNEIRA AUTOMÁTICA

Com programação de fechamento de 4 a 10 segundos, a torneira com fechamento automático em ABS cromado ajuda no controle do desperdício.



DICAS GERAIS

ATENÇÃO A VAZAMENTOS

Um furo de 2 milímetros desperdiça 3.200 litros de água por dia. Verifique as instalações, faça testes de vazamento e poupe água.

TROQUE AS LÂMPADAS

Trocar as lâmpadas incandescentes da sua casa por lâmpadas frias (fluorescentes), além de iluminar melhor o ambiente, garante mais durabilidade da peça e menor consumo de energia.

TIRE TUDO DAS TOMADAS

Tire os equipamentos da tomada para evitar que eles fiquem consumindo energia sem necessidade. Equipamentos como TV, roteador, carregadores de celular e notebook etc, mesmo desligados, ficam em stand by (quando a luz permanece acesa), consumindo energia.

SUBSTITUIÇÃO DE APARELHOS

Quando chegar a hora de trocar seus equipamentos eletrônicos fique atento ao consumo energético deles. Opte sempre pelos mais econômicos. Um exemplo são as geladeiras antigas, que gastam mais energia, pois suas borrachas de vedação e seu gás refrigerante perdem a eficácia com o tempo.

DE OLHO NA DENGUE

Ao armazenar água mantenha sempre o reservatório tampado para evitar a proliferação do mosquito da dengue. Atente-se também à água parada em qualquer outro ambiente.



ASTRA S/A INDÚSTRIA E COMÉRCIO
S.A.C. 0800-165051 - www.astra-sa.com.br



JAPI S/A INDÚSTRIA E COMÉRCIO
FONE: (11) 4532-3333 - www.japi.com.br